

Montag Öffnungszeit 08:00-22:00	Dienstag Öffnungszeit 08:00-22:00	Mittwoch Öffnungszeit 08:00-22:00	Donnerstag Öffnungszeit 08:00-22:00	Freitag Öffnungszeit 08:00-22:00	Samstag Öffnungszeit 09:00-18:00	Sonntag Öffnungszeit 09:00-18:00
------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

<b>9:00-9:45</b> Samira	<b>9:00-9:45</b> Kerstin E	<b>9:00-9:45</b> Kerstin E	<b>9:00-9:45</b> Désiréé	<b>9:00-9:45</b> Kaja	<b>10:00-10:45</b> Marena	<b>10:00-10:45</b>
Rücken & Yoga	Rücken Fit	BOP	Rücken Fit	Rücken Fit	BOP	Rücken Fit

<b>10:00-10:45</b> Samira	<b>10:00-10:45</b> Kerstin E	<b>10:00-10:45</b> Kerstin E	<b>10:00-10:45</b> Anke	<b>10:00-10:45</b> Kaja	<b>11:00-11:45</b> Marena	<b>11:00-11:45</b>
BOP	BOP	Pilates	effective Zirkel	BOP	Yoga Balance	BOP

KURSPLAN ab 18. Mai 2020

## Es geht wieder los!

<b>18:00-18:45</b> Matthias	<b>18:00-18:45</b> Kerstin S	<b>18:00-18:45</b> Marena	<b>18:00-18:45</b> Denise	<b>18:00-18:45</b> Olga
Rücken Fit	Pilates	BOP	BOP	Rücken Fit

<b>19:00-19:45</b> Matthias	<b>19:00-19:45</b> Kerstin S	<b>19:00-19:45</b> Marena	<b>19:00-19:45</b> Denise	<b>19:00-19:45</b> Andi
BOP	Step Basic	Yoga Balance	Rücken Fit	Functional

<b>20:00-20:45</b> Olga
Zumba



Gym 1+2

Trainingsfläche