

Montag Öffnungszeit 08:00-22:00	Dienstag Öffnungszeit 08:00-22:00	Mittwoch Öffnungszeit 08:00-22:00	Donnerstag Öffnungszeit 08:00-22:00	Freitag Öffnungszeit 08:00-22:00	Samstag Öffnungszeit 09:00-18:00	Sonntag Öffnungszeit 09:00-18:00
9:00-9:45 <i>Samira</i> Rücken & Yoga	9:00-9:45 <i>Kerstin E</i> Rücken Fit	9:00-9:45 <i>Kerstin E</i> BOP	9:00-9:45 <i>Désirée</i> Rücken Fit	9:00-9:45 <i>Kaja</i> Rücken Fit	10:00-10:45 <i>Marena</i> BOP	10:00-10:45 Rücken Fit
10:00-10:45 <i>Samira</i> BOP	10:00-10:45 <i>Kerstin E</i> BOP	10:00-10:45 <i>Kerstin E</i> Pilates	10:00-10:45 <i>Anke</i> effective Zirkel	10:00-10:45 <i>Kaja</i> BOP	11:00-11:45 <i>Marena</i> Yoga Balance	11:00-11:45 BOP

KURSPLAN ab 18. Mai 2020

Es geht wieder los!

18:00-18:45 <i>Matthias</i> Rücken Fit	18:00-18:45 <i>Kerstin S</i> Pilates	18:00-18:45 <i>Marena</i> BOP	18:00-18:45 <i>Denise</i> BOP	18:00-18:45 <i>Olga</i> Rücken Fit
19:00-19:45 <i>Matthias</i> BOP	19:00-19:45 <i>Kerstin S</i> Step Basic	19:00-19:45 <i>Marena</i> Yoga Balance	19:00-19:45 <i>Denise</i> Rücken Fit	19:00-19:45 <i>Andi</i> Functional
20:00-20:45 <i>Olga</i> Zumba				

Bitte für die Kurse 2 Handtücher mitbringen: 1 großes zum Unterlegen 1 kleines zum Schweiß trocknen

Bitte die Sicherheitsabstände beachten: nur in den aufgeklebten Kästen bewegen

Mindestteilnehmerzahl: 5 Max.: 22



FUN ARENA GmbH & Co. KG | Heidekoppel 3-5
24558 Henstedt-Ulzburg | Tel. 04193 882050
www.fitness-arena.info

Gym 1+2	Trainingsfläche
---------	-----------------