

Ein Überblick über die Wiedereröffnung

Stand 13.05.2020 / 16 Uhr – Wir haben bisher vom Land S.-H. keine konkreten Hygienevorhaben bekommen – nur die Information das wir am 18.5. wieder öffnen dürfen. Wir orientieren uns aktuell an den Vorgaben aus NRW & Hessen.

Die Wichtigsten Fragen und Antworten:

Der Fitness-Bereich & der Kursbereich der Fitness Arena öffnet ab Montag 18.05.2020. Alle anderen Bereiche bleiben vorerst geschlossen.

Die im Eingangsbereich ausgehängten HYGIENEREGELN sind zu beachten.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Auch wenn Sie wieder richtig Lust auf Ihr Training haben und gern durchstarten möchten, besuchen Sie uns bitte nur, wenn Sie sich gesund fühlen. Bleiben Sie bitte zu Hause, falls Sie Erkältungssymptome aufweisen, da wir Ihnen den Zutritt in die Anlage in diesem Fall verwehren müssen. Mitgliedern, die zu einer Risikogruppe gehören, empfehlen wir, vor Trainingsbeginn mit ihrem Arzt zu sprechen.

Was müssen Sie vor Ihrem Besuch beachten?

Zur neuen Normalität gehört vorerst auch, dass sich zeitgleich nur eine bestimmte Anzahl an Mitgliedern in der Anlage aufhalten dürfen. Eine Anmeldung ist hier NICHT nötig

Eine Nutzung der Umkleieräume und Duschen ist uns leider nicht gestattet und daher werden diese Bereiche zunächst gezwungenermaßen geschlossen bleiben. Wir müssen Sie deshalb bitten, dass Sie bereits in Sportkleidung zu uns kommen; ein Umziehen in der Anlage ist leider vorerst ausgeschlossen. Der **Check-in wird nur in Sportkleidung möglich sein**. Bitte bringen Sie einen KLEINEN Beutel für Ihre Wechselschuhe mit, den Sie während des Trainings bei sich tragen.

Abstand & Mund-Nasen-Schutz & Hygiene

Achten Sie beim **Betreten** der Anlage und dem Check-in bitte darauf, dass Sie jederzeit den Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einhalten. Bitte betreten Sie das Haus nur mit Mund-Nasen-Schutz und legen Sie diesen bitte erst unmittelbar vor Ihrem Trainingsbeginn im Gerätebereich oder im Kurs ab. Während des Trainings muss keine Maske getragen werden.

Immer dann, wenn Sie den Abstand von 1.5m nicht einhalten können, setzen Sie bitte den Mund-Nasenschutz auf. Dies gilt beim Check in und Check out an der Rezeption aber auch beim Gespräch mit unseren Trainern.

Wir haben schon immer sehr viel Wert auf die Hygiene und Desinfektion gelegt. Dafür stehen in allen Bereichen der Anlage ausreichend Flächen-Desinfektionsflaschen bereit. Bitte desinfizieren Sie sich nach dem Check-in die Hände und denken Sie bitte an das regelmäßige Händewaschen, nicht nur vor, sondern auch nach dem Training. Alle häufig genutzten Kontaktpunkte wie Türgriffe werden durch unsere Mitarbeiter regelmäßig gereinigt.

Natürlich gelten auch weiterhin die Regelungen zur Nies-Etikette und bitte verzichten Sie auf die Begrüßung per Handschlag und ähnliches.

Unsere Mitarbeiter wurden intensiv im Hinblick auf unser Sicherheits- und Hygienekonzept geschult und sind angehalten, die Einhaltung der Regeln zu prüfen. Bitte unterstützen Sie uns dabei, dass ein sicherer Aufenthalt für alle Mitglieder und auch für unsere Mitarbeiter möglich ist. Nur wenn wir uns alle sehr genau an diese Regeln halten, werden wir die Verbreitung des Virus weiter eindämmen und können dann auch mit weiteren Lockerungen für alle Bereiche des Lebens und im speziellen für Fitness- und Wellnesseinrichtungen rechnen. Zuwiderhandlungen dieser Regeln können zum Verweis aus der Anlage führen.

Sobald es Änderungen an Regeln geben wird, werden wir diese Inhalte regelmäßig updaten.

Wissenswertes

Für die Fitnessfläche

Wir haben sehr große Fitness-Bereiche, dennoch ist es erforderlich, weitere Distanz zu schaffen. Neben dem gebotenen Abstand von 1,5 Metern sollen jedem Trainierenden zu jeder Zeit mindestens 7 qm Fläche zur Verfügung stehen. Daher haben wir einige Geräte gesperrt und bei bestimmten Gerätegruppen ein Schild angebracht, wie viele Geräte aus dieser Gruppe gleichzeitig genutzt werden dürfen. Bitte achten Sie auch beim freien Training jederzeit darauf, dass die auf den Hinweisschildern vermerkte Personenanzahl für den gekennzeichneten Bereich nicht überschritten wird und dass Sie selbst immer einen Abstand von 1,5 Metern einhalten.

Bitte desinfizieren Sie für Ihre eigene Sicherheit jedes Gerät, auch Kleingeräte vor und nach der Benutzung. Damit möglichst wenig Gerätefläche mit dem Körper in Berührung kommt, nutzen Sie bitte für die Geräte ein ausreichend großes Handtuch. Für Ihre persönlichen Bedürfnisse zum Abwischen von Schweiß nehmen Sie bitte ab sofort ein zweites Handtuch mit zum Training.

Für den Kursbereich

Für Ihre Sicherheit und in Abstimmung mit den Behörden haben wir unser Kursportfolio zu Beginn reduziert. Wir werden zunächst keine hochintensiven Kurse sowie Kurse mit Körperkontakt anbieten können. In unser aller Interesse arbeiten wir natürlich darauf hin, dass das Kursangebot schnellstmöglich wieder in vollem Umfang und mit der gewohnten Vielfalt zur Verfügung steht.

Die Teilnehmerzahl in den Kursen wurde begrenzt, so dass jedem Mitglied mindestens 7 qm Fläche zur Verfügung stehen. Das entspricht mehr als 1,5 Metern Abstand zu jeder Person zu den Seiten, nach vorn und hinten. Wir haben dazu auf den Böden Aufkleber angebracht – bitte orientieren Sie sich für Ihre Platzwahl daran.

Denken Sie bitte an die Mitnahmen von Handtüchern – eins zum Unterlegen und ein weiteres für das Abtupfen von Schweiß

Für den Wellness-Bereich

Der Wellness-Bereich inkl. aller Saunen und Pool muss zunächst geschlossen bleiben. Wir sind davon überzeugt, dass wir Ihnen auch Wellness sicher anbieten können. Bei Temperaturen über 70 Grad in der Sauna sowie in den Pools (aufgrund der Chlorung) hat der Virus keine Chance. Wir hoffen daher auf eine baldige Genehmigung zur Öffnung seitens der Behörden.

Ihr Mitgliedsvertrag / Ihre Mitgliedschaft

Wir haben im März ein Anschreiben (per Email) versendet und auf unsere Webseite gestellt. Alle Beiträge die vom 14.3.20. - 17.05.20 bezahlt wurden sind NICHT Verloren – wir schreiben alle Mitgliedern den Beitrag „gut“ – ein weiteres Anschreiben dazu wird im Juni an alle Mitglieder versendet.

Da sich derzeit wöchentlich die behördlichen Auflagen und Restriktionen ändern und wir davon überzeugt sind, dass wir kurzfristig auch den Wellnessbereich wieder öffnen dürfen.